

1月の園だより

発表会

皆さまご参加ありがとうございました。子どもはもちろん、舞台の上でわらべうたと一緒にしたお父さんお母さんもみんな良い顔をしていました。幼児クラスの子どもたちはお家の方に見てもらうのが何よりの楽しみで、手を振ってくれたりうなずいてくれたり拍手してもらったのが子どもの力になっていました。

また見ている皆さんの身体がわらべうたに合わせてゆっくり揺れていたり、冊子を読んで見てくれている様子が伝わり、みんなを我が子のように思ってくれているようでとても嬉しく思いました。色んなことを感じ考えていく子どもをみんなで育てていきましょう。



朝のマラソン

朝晩 寒さを感じるようになり、幼児クラスでは朝 マラソンをしています。最初は1分から始め、慣れるまでは長く感じていたようですが今では毎日5分走っています。大人も一緒になって走りますが息があがります。5分って短いようで走ってみると結構長い。走り終わるとみんな水道に並んでのどを潤しています。

走っている時、友だちや大人を抜かしたり抜かされたり、走るスピードも色々で「おっさき～」といつもより弾んだ声が聞かれ楽しいひと時です。3歳児は最初のころ足がしっかりあがらず転ぶ子が見られましたが、今はほぼそういうことがなく、続けていく効果は大きいです。乳児も見ていると体が動くようで参加する姿があります。



感染症対策

12月に入り発表会まではお休みしないように…と心配していましたが、子どもたちは元気に登園してくれていました。その後も今のところ他の園や小中学校で流行っているようなものは出ていないです。こども園は集団生活になるのでみんなで気をつけていきましょう。

お仕事をなかなかお休みできないこともあると思いますが、体調不良（発熱・咳・鼻水・下痢・嘔吐など）時は早めのお迎えや病院受診をお願いします。早目に対応していただけると、長引かなかったり症状がひどくならなかったり、感染も広げないなどその後にも影響します。

対策

- ・流水で石けんでよく手を洗う
- ・うがいをする（できる子）
- ・換気をする（日中は外に出て外気に触れ、体を鍛えておこう）
- ・十分な休養と睡眠

鼻のかみ方

- 1.片方の鼻をおさえる
- 2.口から息をすう
- 3.ゆっくり少しずつかむ
 - ×両方同時に力いっぱい
 - ◎片方ずつゆっくりと

子どもは大人のように上手く鼻をかめません。真似をして上手になっていくので、鼻をかむときに子どもの片方の鼻を押さえて大人が「ふんっ」と吐き、お手本を見せてあげましょう。



安心・安全クリスマスツリー点灯式

富士宮警察署、交通安全協会、防犯協会の方々が来て、安心・安全クリスマスツリー点灯式をしました。

パトカーをクラスごと近くで見せてもらい、子どもたちは中をのぞいて大きなパトカーに喜んでいました。



年末年始　へび🐍→うま🐎

日頃忙しくしているお家の方も、少しゆっくり過ごせる時があるでしょうか。お家のお掃除をしたりお料理したり、家族で過ごす時間を大切にしましょう。

体や心を休めて日頃の緊張をほぐししっかり息がつけるお休みにしてください。良いお年をお迎えください。